

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Вам было проведено удаление зуба, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации для успешного заживления лунки зуба:

- Положенный на рану марлевый тампон необходимо сплюнуть через 10-15 минут после удаления.
- После удаления зуба сукровичное отделяемое из раны является нормальным в течение нескольких часов после удаления.
- После того, как вы вышли от стоматолога, не полощите рану и не сплевывайте образующиеся сгустки, иначе вы вымоете образовавшийся сгусток в лунке от удаленного зуба, и начнется кровотечение и воспаление костной ткани лунки.
- В случае выпадения сгустка крови из лунки зуба необходимо незамедлительно явиться на прием к врачу.
- При возникновении кровотечения положите на рану стерильный марлевый тампон и прикусите его таким образом, чтобы материал плотно прилегал к ране и немедленно обратитесь в клинику.
- После удаления зуба пищу рекомендуется принимать не ранее, чем через 2 часа, чтобы не удалить сгусток крови в лунке удаленного зуба, который выполняет защитную и восстановительную функцию.
- В этот день нельзя употреблять очень горячую, жесткую пищу и пищу, требующую длительного пережевывания, необходимо исключить спиртное, горячие напитки и кофе. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется.
- Нельзя прикладывать к больному месту тепло – это чревато воспалением.
- После прекращения действия анестезии может возникнуть боль. По необходимости принимайте болеутоляющие средства, рекомендованные врачом. Если же боль не пройдет или усилится в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- После удаления зуба необходимо в течение 3-х суток избегать тяжелых физических нагрузок. Не принимайте горячие ванны. Не посещайте баню, сауну, солярий, не загорайте в течение недели.
- Наличие небольшого послеоперационного отека является нормой. Отек возникает в течение нескольких часов и может оставаться до нескольких дней. На второй день после удаления отек может нарастать, на третий день он, как правило, начинает спадать, но сохраняется у некоторых пациентов до 5-7 дней.
- При возникновении дискомфорта в первые послеоперационные часы разрешается прикладывать к щеке холодный компресс. Пакет со льдом, обернутым в мягкую хлопчатобумажную ткань, нужно прикладывать к щеке в проекции удаленного зуба на 5–10 минут с интервалами в 30 минут.
- При чистке зубов старайтесь не затрагивать область раны: это не только причиняет боль, но и вредит процессу заживления. К привычной гигиене полости рта можно будет вернуться через 7–10 дней после удаления зуба. Ротовые ванночки (не полоскания!) можно осуществлять на следующий день после удаления. Надо набрать на больную сторону раствор антисептика, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи.

- В день удаления не садитесь за руль, если вы принимали болеутоляющие медикаменты.
- Алкоголь усиливает кровоток, поэтому запрещен за двое суток до удаления зуба и три дня после. Он несовместим с антибиотиками, поэтому при их назначении его употребление под запретом весь курс лечения.
- В среднем мягкие ткани заживают в течение 10–15 дней. По прошествии этого времени в большинстве случаев ранка затягивается и уже не беспокоит. Костные ткани восстанавливаются дольше, до 4–6 месяцев. Однако стоит учитывать, что в каждом случае сроки индивидуальны и зависят от степени травматичности операции, возраста пациента, сопутствующих заболеваний и способности организма к восстановлению.
- Чтобы ускорить заживление, важно обеспечить полный покой и бережный уход за послеоперационной раной, а также соблюдать рекомендации врача.
- Если в дальнейшем планируется стоматологическое лечение, то проводить его следует после восстановления тканей, то есть не раньше чем через неделю. Больные зубы – источник патогенных бактерий, который могут попасть в незажившую рану и спровоцировать осложнения.

Срочно обратиться к врачу необходимо, если:

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- имеется повышение температуры тела более 37,5 градусов Цельсия или сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
- возникла подвижность соседних зубов.

КГАУЗ «Красноярская городская стоматологическая поликлиника №8»

желает Вам крепкого здоровья!